



COMITATO TERRITORIALE
R O M A

SETTORE TECNICO

Roma, 08.10.2024

Prot. ~~503~~/segr/2024

A tutti gli ALLIEVI ALLENATORI

Il Comitato Territoriale FIPAV ROMA, in ottemperanza a quanto previsto dalla Guida per la formazione dei Quadri Tecnici 2024/2028 della Fipav "area sviluppo e formazione – settore tecnico allenatori", indice il:

1° CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO "AGEVOLATO"

Possono partecipare al corso Allenatore di Primo Grado "Agevolato" coloro che:

- ➔ hanno conseguito la qualifica di Allievo Allenatore dal 2023/24 e precedenti;
- ➔ siano regolarmente tesserati per l'anno sportivo 2024/25;
- ➔ risultato essere inseriti nei quadri tecnici del C.T. Roma*;
- ➔ siano in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica;

**nota: i non residenti/domiciliati nel territorio del C.T. Roma che intendessero partecipare al corso, dovranno presentare autorizzazione concessa dal proprio comitato di appartenenza*

Il corso è di tipo periodico e sarà strutturato su 12 moduli teorici e pratici da 2 ore ciascuno, per un totale di 24 ore di formazione, oltre 6 ore d'esame, così suddivisi:

- 4 mod. di Teoria e Metodologia dell'Allenamento e sviluppo del gioco (8 ore);
- 2 mod. di Sviluppo delle Capacità di Gioco (4 ore);
- 2 mod. di Didattica di Specializzazione (4 ore);
- 1 mod. di Preparazione Fisica (2 ore);
- 3 mod. di Sistemi di allenamento (6 ore).

La frequenza delle lezioni è obbligatoria; sarà consentito un massimo di 1 assenza (totale di 2 ore).

Le modalità di svolgimento della prova finale saranno illustrate durante il primo incontro.



COMITATO TERRITORIALE R O M A

La qualifica abiliterà a svolgere le funzioni di:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 1^a, 2^a e 3^a Divisione e nei campionati di Categoria;
- SECONDO ALLENATORE nei campionati dalla B2F alla 3^a Divisione e in tutti i campionati di Categoria;

NOVITA' s.a. 2024/2025

Tale corso avrà durata **TEMPORANEA** di massimo 2 stagioni agonistiche ovvero sarà possibile organizzare e somministrare il corso per le sole stagioni agonistiche 2024/25 e 2025/26.

Il candidato che sarà ritenuto **NON IDONEO** avrà la possibilità, quindi, di ripresentarsi solo l'anno successivo e avrà l'obbligo degli aggiornamenti per la stagione di riferimento frequentando n. 4 corsi di aggiornamento annuali (di cui 2 relativi a tematiche "giovanili").

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.



COMITATO TERRITORIALE R O M A

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è stabilita in € 210,00 (incluso materiale didattico) e non è rimborsabile in caso di non ammissione all'esame (per superamento delle ore di assenza) o di esito negativo dello stesso.

SCADENZA ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al 15 ottobre 2024 e/o comunque al raggiungimento della quota massima di **60 iscritti**.

PERIODO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Le lezioni del corso verranno svolte esclusivamente in presenza.

Le lezioni si terranno nei mesi di ottobre, novembre e dicembre 2024, con inizio previsto il 19 ottobre 2024 e conclusione del corso e svolgimento dell'esame prevista per il 21 dicembre 2024.

Il programma delle lezioni allegato potrebbe subire variazioni in base alle disponibilità dei Docenti e delle strutture che ci ospitano



COMITATO TERRITORIALE ROMA

MODALITA' ISCRIZIONE

- ➔ Propria iscrizione sul portale fipavonline > Corsi istituzionali
- ➔ versamento della quota di iscrizione con causale "Iscrizione corso Primo Grado agevolato del Sig. - Nome e Cognome-", tramite bonifico bancario: IBAN IT29 L01005 03309 00000 0005801 (intestazione: Fipav – C.T. Roma). **Tale documentazione dovrà essere inviata, tramite mail ad allenatori@fipavroma.it, entro il giorno stesso dell'avenuta propria iscrizione pena la cancellazione della stessa**
- ➔ copia di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica

**nota: tutta la documentazione richiesta ai punti 2) e 3) precedenti deve essere inoltrata – tramite mail – ad allenatori@fipavroma.it*

ALTRE INDICAZIONI

Il corso avrà inizio soltanto con un numero minimo di 20 iscritti.



Presidente del CT Fipav Roma
Prof. Claudio MARTINELLI

1° CORSO PRIMO GRADO AGEVOLATO

M1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	19/10	09-11
M2	La seduta di allenamento tecnico-tattico	19/10	11-13
M3	L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico-tattico	20/10	09-11
M11	Protocolli per l'allenamento della forza	20/10	11-13
M4	Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione delle azioni di gioco dei vari ruoli	16/11	09-11
M5	Le competenze tecnico-tattiche, la finalizzazione tattica delle azioni di gioco dei vari ruoli	16/11	11-13
M6	Dall'esercizio di battuta-ricezione all'allenamento del sistema di Cambio Palla	17/11	09-11
M7	L'esercizio di attacco vs muro e l'allenamento del sistema muro	17/11	11-13
M8	L'esercizio di difesa e alzata di ricostruzione e l'allenamento dei sistemi di difesa e contattacco	14/12	09-11
M9	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point	14/12	11-13
M10	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	15/12	09-11
M12	La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento	15/12	11-13
Nota	In neretto: TEORICO in rosso: PRATICO in verde: SPECIALE		

Nota: tutte le lezioni si svolgeranno presso "Scuola Dante Alighieri - via Leonardo da Vinci, PAVONA di CASTELGANDOLFO"

