



VOLLEY | SITTING VOLLEY

Con Per aspera ad astra, la Fipav Lazio rilancia il sitting volley

Sarà l'azzurra Flavia Barigelli l'Ambassador del progetto realizzato con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina



🕒 4 min

• 09.10.2024 (Aggiornata il 09.10.2024 11:56)

Tags: SITTING VOLLEY FIPAV LAZIO CELLI

ROMA-Partirà lunedì 14 ottobre il progetto Per aspera ad astra, un'iniziativa fortemente voluta dal Comitato Regionale FIPAV Lazio, realizzata con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina.

La Fipav Lazio rilancia il sitting volley

Da **Redazione Olimpopress** - 9 Ottobre 2024



Partirà lunedì 14 ottobre il progetto *Per aspera ad astra*, un'iniziativa fortemente voluta dal Comitato Regionale FIPAV Lazio, realizzata con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina. *Per Aspera ad Astra* si propone di rilanciare la pratica del sitting volley su tutto il territorio, partendo proprio dalle scuole romane. Attraverso un ciclo di seminari interattivi e percorsi di formazione ad hoc, il Comitato vuole diffondere i valori di una disciplina inclusiva che fa del confronto con l'altro il proprio tratto distintivo perché, come recita il famoso slogan, *seduti a terra siamo tutti uguali*. Non solo, alla fine del percorso verranno assegnate 4 borse di studio che permetteranno agli allievi selezionati di proseguire la propria esperienza con il sitting, strizzando un occhio a Los Angeles 2028. Infatti, oltre a stimolare interesse verso la disciplina, *Per aspera ad astra*, alla fine dei seminari, prevede l'organizzazione di un torneo scolastico con annessa individuazione di possibili atleti paralimpici. A rifinire l'iniziativa, ci saranno degli appuntamenti formativi, i quali riguarderanno sia i docenti che gli addetti ai lavori del mondo della pallavolo. L'indizione di un torneo agonistico sancirà la fine del progetto.

Insomma, il sitting volley è pronto ad irrompere prepotentemente all'interno del panorama scolastico romano e lo farà guidato da una testimonial d'eccezione: Flavia Barigelli. Campionessa europea in carica e reduce da Parigi 2024 – alla sua seconda partecipazione paralimpica – Flavia mostrerà un altro volto della disabilità con lo scopo di raggiungere uno dei traguardi più importanti del progetto, ovvero la possibilità di facilitare il processo di integrazione di tutti gli alunni attraverso lo sport di squadra. "Sono contenta di essere l'Ambassador di *Per aspera ad astra* perché voglio far conoscere ai più giovani, magari futuri giocatori, questa disciplina" ha spiegato

lo poter giocare uno sport di squadra per l'opportunità che offre di creare

IMPOSTAZIONI DEI COOKIE

L'agone

IL GIORNALE DEL LAGO

Il CR Lazio rilancia il sitting volley con un progetto nelle scuole, Barigelli – atleta paralimpica – testimonial dell'eccezione

È la stella romana del sitting volley nazionale, nel suo curriculum vanta un oro e 2 argenti europei, 2 partecipazioni olimpiche e un'infinità di presenze con la maglia azzurra. Ora, per Flavia Barigelli, si apre un nuovo capitolo, sicuramente diverso, ma comunque stimolante. Infatti, sarà proprio lei il volto di *Per aspera ad astra*, il progetto del Comitato Regionale FIPAV Lazio che vuole rilanciare la disciplina su tutto il territorio. La ricostruzione del movimento di sitting, di cui il Lazio fu regione guida ai suoi albori, partirà proprio dalle fondamenta: dalla scuola. Attraverso incontri divulgativi e formativi, tornei e borse di studio, l'iniziativa, realizzata con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina, ha in primis l'obiettivo di abbattere le barriere sociali e culturali, promuovendo uno sport inclusivo e di squadra come il sitting volley.

<https://www.lagone.it/2024/09/16/progetto-sitting-volley-con-patrocinio-dellassemblea-capitolina/>

Home > Sport

Sitting Volley, “Per aspera ad astra” parte da Tor Bella Monaca per promuovere l’inclusione

by Daniela Pasquano — 15 Ottobre 2024 in Sport

0



<https://www.whatsupmedia.it/2024/10/15/sitting-volley-per-aspera-ad-astra-parte-da-tor-bella-monaca-per-promuovere-linclusione/>

Per aspera ad astra parte da Tor Bella Monaca per promuovere sitting volley e inclusione

Da Redazione Olimpopress - 15 Ottobre 2024



Per aspera ad astra ha ufficialmente iniziato il proprio percorso nelle scuole romane, l'iniziativa voluta dalla FIPAV Lazio e realizzata con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina è partita dall'Istituto Comprensivo Francesca Morvillo di Tor Bella Monaca con una mattinata dedicata alla sensibilizzazione nei confronti della disabilità e alla diffusione del sitting volley. Grazie alla partecipazione straordinaria di Flavia Barigelli, atleta paralimpica e campionessa europea in carica della disciplina, i giovani allievi hanno scoperto quanto, in realtà, sia lecito sognare in grande. Con l'opposto azzurro, i ragazzi hanno instaurato un feeling immediato e sono riusciti a confrontarsi in modo diretto, così da raggiungere uno degli obiettivi del progetto: mostrare un volto diverso della disabilità. Il primo seminario ha intrattenuto studenti, professori e personale scolastico per oltre un'ora, ma l'interesse dei ragazzi è stato sempre crescente. Flavia ha risposto senza filtri alle domande degli studenti della secondaria di primo grado, incuriositi dalla sua esperienza e anche dalla sua capacità di far fronte alle difficoltà. Così, l'aula teatro dell'istituto si è trasformata in un ambiente accogliente in cui le distanze sono state azzerate, rendendo il seminario interattivo e partecipato.

Per aspera ad astra, grazie al suo carattere composito, vuole veicolare tutti i valori più sani della disciplina paralimpica, ma anche cercare di dare un impulso al movimento locale attraverso

IMPOSTAZIONI DEI COOKIE

oli atleti futuri ai quali verrà assegnata una borsa di studio del valore di

<https://www.olimpopress.it/per-aspera-ad-astra-parte-da-tor-bella-monaca-per-promuovere-sitting-volley-e-inclusione/>

1/2

<https://www.olimpopress.it/per-aspera-ad-astra-parte-da-tor-bella-monaca-per-promuovere-sitting-volley-e-inclusione/>



Video Gallery Contatti Q

ORTICA SOCIAL



Home	Ladispoli	Cerveteri	Lago	Litorale v	Sport	Interviste	Spettacolo	Rubriche v
			Video Gallery	Contatti	Q			

Litorale - Notizie Italia - Sport

Per aspera ad astra: la FIPAV Lazio rilancia il sitting volley



Questo sito utilizza Cookie

Utilizziamo Cookie, anche di terze parti, al fine di mostrarti contenuti e annunci in linea con le tue preferenze, garantire funzionalità tecniche, misurare performance, analizzare il nostro traffico e migliorare i nostri servizi. Puoi liberamente prestare o rifiutare il



Live Match

Nations League

4ª giornata (A2)	4ª giornata (A3)	4ª giornata (A2)
BELGIO - FRANCIA	BOSNIA E. - UNGHERIA	ITALIA - ISRAELE
0:0	0:0	0:0
20:45	20:45	20:45

"Per aspera ad astra", la FIPAV Lazio rilancia il sitting volley: il calendario dell'iniziativa

Iniziativa volta a diffondere i valori di una disciplina inclusiva



di Giacomo Rossetti

4 Minuti di Lettura

https://www.ilmessaggero.it/sport/altrisport/per_aspera_ad_astra_fipav_lazio_rilancia_sitting_volley_programma_iniziativa-8404470.html


[Video Gallery](#)
[Contatti](#)


ORTICA SOCIAL



Notizie dal litorale

Home	Ladispoli	Cerveteri	Lago	Litorale ▾	Sport	Interviste	Spettacolo	Rubriche ▾
			Video Gallery	Contatti				

[Litorale](#) - [Notizie Italia](#) - [Sport](#)

Sitting volley: dalle asperità alle stelle, i mille volti di Flavia Barigelli

Questo sito utilizza Cookie

Utilizziamo Cookie, anche di terze parti, al fine di mostrarti contenuti e annunci in linea con le tue preferenze, garantire funzionalità tecniche, misurare performance, analizzare il nostro traffico e migliorare i nostri servizi. Puoi liberamente prestare o rifiutare il Consenso cliccando rispettivamente su "Accetta" o "Rifiuta". Per modificare il consenso per i singoli cookie clicca "Personalizza".

[Impostazioni dei Cookies](#)

[Accetta tutti i cookies](#)



talk city
cosa succede in città?



talk city
web radio

CLICCA QUI



**e ascolta
TalkCity.it
WebRadio
in diretta**

<https://talkcity.it/sport-sociale-per-aspera-ad-astra-la-fipav-lazio-rilancia-il-sitting-volley/>

REGIONE LAZIO SPORT

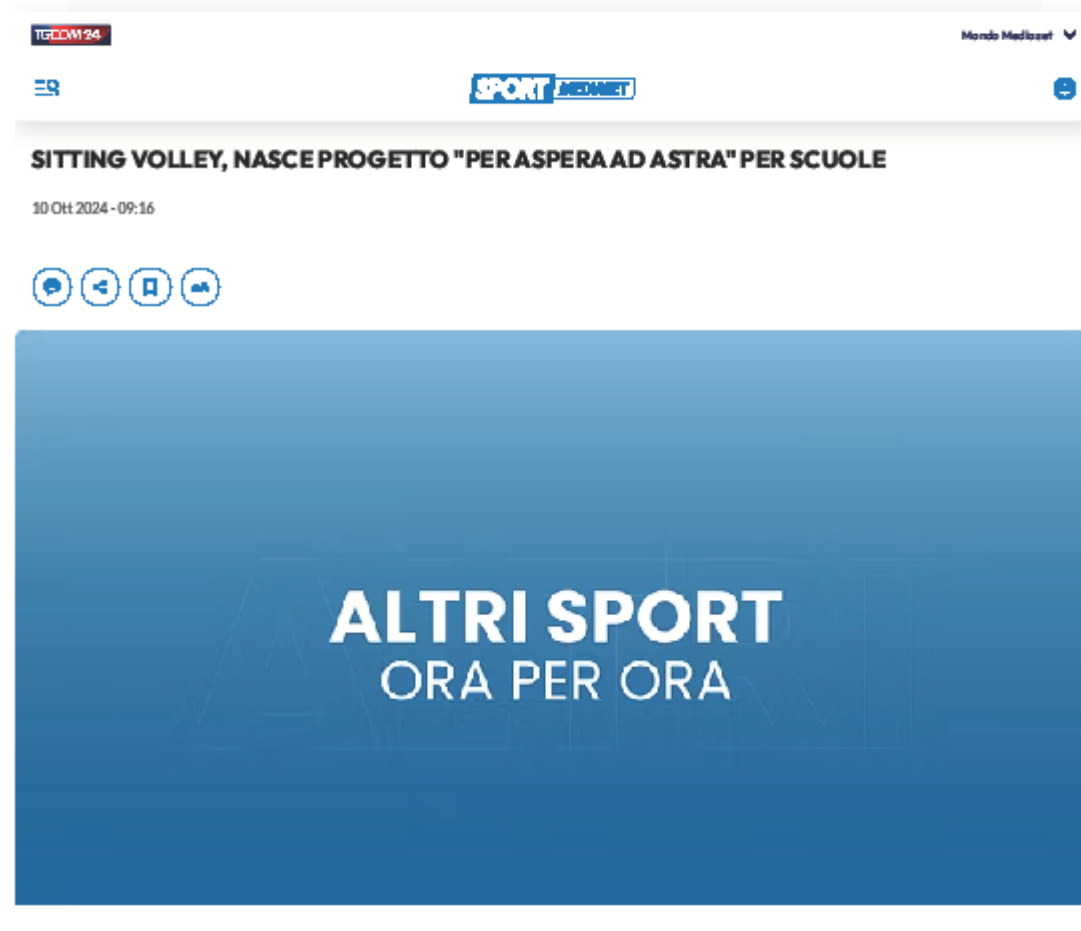
Lazio Sport. Sitting volley, dalle asperità alle stelle: i mille volti di Flavia Barigelli

SET 19, 2024

“Per aspera ad astra“: il CR Lazio rilancia il Sitting volley con un progetto nelle scuole. L’atleta paralimpica Flavia Barigelli testimonial dell’eccezione



<https://talkcity.it/lazio-sport-sitting-volley-dalle-asperita-alle-stelle-i-mille-volti-di-flavia-barigelli/>



TGCOM 24

Mondo Mediaset

SPORT MEDIASET

SITTING VOLLEY, NASCE PROGETTO "PER ASPERA AD ASTRA" PER SCUOLE

10 Ott 2024 - 09:16

🗨️ ⏪ 📄 ⏩

ALTRI SPORT ORA PER ORA

Lunedì 14 ottobre partiranno i seminari "Per aspera ad astra", iniziativa voluta dalla Fipav Lazio e realizzata con il contributo economico dell'assemblea capitolina, che ha come scopo quello di rilanciare la pratica del sitting volley su tutto il territorio partendo dalle scuole. Il progetto, infatti, grazie a seminari interattivi e percorsi da hoc, vuole diffondere i valori di una disciplina inclusiva. Alla fine del percorso, poi, saranno anche assegnate 4 borse di studio che permetteranno agli allievi selezionati di proseguire la propria esperienza con il sitting volley, strizzando un occhio a Los Angeles 2028 grazie all'organizzazione di un torneo scolastico con annessa individuazione di possibili atleti paralimpici. Testimonial d'eccezione del progetto sarà Flavia Barigelli, campionessa europea in carica e reduce da Parigi 2024. "Sono contenta di essere l'ambassador di "Per aspera ad astra" perché voglio far conoscere ai più giovani, magari futuri giocatori, questa disciplina. Il sitting unisce atleti normodotati e non, ed è così che si abbatte qualsiasi tipo di muro" ha spiegato l'opposto azzurro. Sulla stessa lunghezza d'onda anche il presidente del comitato regionale Fipav Lazio, Andrea Burlandi, che ha sottolineato come "il sitting volley non è una semplice disciplina, ma è il mezzo per uscire da un isolamento a cui troppo spesso la diversità costringe. Grazie a "Per aspera ad astra", vogliamo tornare ai vertici del movimento nazionale di questo sport meraviglioso", conclude.

Commenti (0)

🚫 Disclaimer

https://www.sportmediaset.mediaset.it/sport/sitting-volley-nasce-progetto-per-aspera-ad-astra-per-scuole_88648761-202402k.shtml

1/4

[https://www.sportmediaset.mediaset.it/sport/sitting-volley-nasce-progetto-per-aspera-ad-
astra-per-scuole_88648761-202402k.shtml](https://www.sportmediaset.mediaset.it/sport/sitting-volley-nasce-progetto-per-aspera-ad-astra-per-scuole_88648761-202402k.shtml)



Sordità e sitting volley: Per aspera ad astra e l'inclusione a 360°

28 October 2024, 17:12



Simone Ianiro, icona romana della nazionale sordi e Flavia Barigelli, campionessa europea di sitting volley, hanno incontrato gli studenti del Fabiani, istituto specializzato nell'istruzione di ragazzi sordi

Quello che si è svolto questa mattina, lunedì 28 ottobre, all'istituto Severino Fabiani in vicolo del Casal Lumbroso, è stato un seminario dal valore sociale assoluto. Per aspera ad astra, progetto voluto dalla FIPAV Lazio e realizzato con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina, ha raggiunto il suo obiettivo, ribadendo la sua capacità di parlare a tutti. Gli studenti della scuola, specializzata nell'istruzione per ragazzi sordi, hanno incontrato Flavia Barigelli, campionessa europea e 2 volte atleta paralimpica, per parlare di sitting volley, ma non solo. Grazie alla partecipazione straordinaria di Simone Ianiro, arbitro nazionale e atleta della nazionale sordi di beach volley, l'iniziativa si è riscoperta e ha allargato la

Sordità e sitting volley, Per aspera ad astra e l'inclusione a 360°

Da Redazione Olimpopress - 29 Ottobre 2024



Quello che si è svolto all'istituto Severino Fabriani in vicolo del Casal Lumbroso, è stato un seminario dal valore sociale assoluto. *Per aspera ad astra*, progetto voluto dalla FIPAV Lazio e realizzato con il contributo economico dell'Assemblea Capitolina, ha raggiunto il suo obiettivo, ribadendo la sua capacità di parlare a tutti. Gli studenti della scuola, specializzata nell'istruzione per ragazzi sordi, hanno incontrato Flavia Barigelli, campionessa europea e 2 volte atleta paralimpica, per parlare di sitting volley, ma non solo. Grazie alla partecipazione straordinaria di Simone Ianiro, arbitro nazionale e atleta della nazionale sordi di beach volley, l'iniziativa si è riscoperta e ha allargato la propria platea. I 2 campioni hanno raccontato i loro esordi e i loro percorsi al pubblico di udenti e non che, mai come oggi, hanno manifestato grande curiosità e hanno riempito gli azzurri di domande.

Simone e Flavia hanno dimostrato loro che, a prescindere dagli ostacoli che si incontrano, si possono raggiungere risultati incredibili. *Per aspera ad astra* ha sicuramente l'obiettivo di scovare possibili stelle del sitting che si nascondono nelle scuole romane con rotta su Los Angeles 2028, ma vuole anche avvicinare i ragazzi allo sport per far scoprire loro che esistono realtà pronte ad accoglierli. L'incontro è stato un vero e proprio spazio di condivisione, particolarmente toccante il momento in cui i ragazzi hanno cantato e *segnato* l'inno di Mameli.

Subito dopo l'incontro nell'aula magna della scuola, i partecipanti si sono spostati in palestra dove, con l'aiuto di coach Giuseppe Martino, hanno ricevuto una breve lezione di sitting volley. Simone Ianiro e Flavia Barigelli hanno accompagnato i ragazzi fino alla fine e si sono divertiti insieme a

IMPOSTAZIONI DEI COOKIE

Sitting volley, obiettivo inclusione, 130 studenti in campo al PalaLuiss

Da Redazione Olimpopress - 11 Novembre 2024



Si sono conclusi questa mattina, lunedì 11 novembre, gli eventi di *Per aspera ad astra*, progetto di promozione del **sitting volley** ideato dalla **FIPAV Lazio**, patrocinato dall'**Assemblea Capitolina** e realizzato in collaborazione con l'**Ufficio Scolastico Regionale**. Oltre **130 studenti** si sono incontrati al PalaLuiss per un torneo scolastico che ha coinvolto i 4 istituti romani interessati dai seminari interattivi che si sono svolti nelle scorse settimane. È stata una mattinata all'insegna del sitting volley, condita da divertimento e da un po' di sano agonismo. I ragazzi e le ragazze delle scuole medie si sono cimentati nella disciplina inclusiva del volley e hanno dimostrato quanto questa possa essere coinvolgente.

A partecipare, alla presenza delle istituzioni del Comitato Regionale FIPAV Lazio e del Comitato Territoriale FIPAV Roma, sono stati l'**I.C. Morvillo di Tor Bella Monaca**, l'**I.C. Petrassi di Ponte Milvio**, l'**I.C. Biagi di Osteria Nuova** e l'**Istituto Fabriani** – specializzato nell'istruzione di persone sorde – di **Massima-Casal Lumbroso**. Insomma, *Per aspera ad astra* ha abbracciato veramente tutta Roma.

Ad aggiudicarsi il primo posto è stato il **Fabriani**, seguito dal Petrassi e dal terzo posto, condiviso, del Morvillo e del Biagi. Oggi, però, si è andati oltre la semplice vittoria di un torneo perché il

IMPOSTAZIONI DEI COOKIE

no scopo più alto. "Siamo qui per altri motivi, non per la vittoria" ha detto



Sitting volley, obiettivo inclusione: 130 studenti in campo al PalaLuiss



https://www.ilmessaggero.it/sport/altrisport/sitting_volley_obiettivo_inclusione_130_studenti_campo_al_palaluiss-8471784.html

f (<https://www.facebook.com/FederazioneItalianaPallavolo>) | @
(<https://instagram.com/federazioneitalianapallavolo/>) | v
(https://www.youtube.com/channel/UCiWIC7oM6VY_5JB1xvXNUzA) | X (<https://twitter.com/Federvolley>) |
s (<https://whatsapp.com/channel/0029VaDn3yv9hXF5gNk96X3p>) | e
(<https://open.spotify.com/user/31xstvilqqexrf6ar6sy2fmznata?si=5b361625e142487c&nd=1&dlsi=e29ccb4fad94451e>) | m (<http://www.federvolley.it/news-feed>)

(1)



SITTING VOLLEY, OBIETTIVO INCLUSIONE: 130 STUDENTI IN CAMPO AL PALALUISS DI ROMA

PUBBLICATO IL 12-11-2024



Si sono conclusi nella mattinata di lunedì 11 novembre gli eventi di *Per aspera ad astra*, progetto di promozione del **sitting volley** ideato dalla **FIPAV Lazio**, patrocinato **dall'Assemblea Capitolina e realizzato in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale**. Oltre **130 studenti** si sono incontrati al PalaLuiss per un torneo scolastico che ha coinvolto i 4 istituti romani interessati dai seminari interattivi che si sono svolti nelle scorse settimane. È stata

<https://www.federvolley.it/sitting-volley-obiettivo-inclusione-130-studenti-campo-al-palaluiss-di-roma#:~:text=Oltre 130 studenti si sono,un po' di sa...> 1/3

<https://www.federvolley.it/sitting-volley-obiettivo-inclusione-130-studenti-campo-al-palaluiss-di-roma>

Sitting Volley, per accendere l'inclusione 130 studenti al PalaLuiss di Roma

Sitting Volley, per accendere l'inclusione 130 studenti al PalaLuiss di Roma. Sono 4 gli istituti della Capitale coinvolti



13 nov 2024

Roma - Si sono conclusi nei giorni scorsi gli eventi di 'Per aspera ad astra', il progetto di promozione del sitting volley ideato dalla Fipav Lazio, patrocinato dall'Assemblea Capitolina e realizzato in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale. Oltre 130 studenti si sono incontrati al PalaLuiss per un torneo scolastico che ha coinvolto 14 istituti romani interessati dai seminari interattivi che si sono svolti nelle scorse settimane. È stata una mattinata all'insegna del sitting volley, condita da divertimento e da un po' di sano agonismo. I ragazzi e le ragazze delle scuole medie si sono cimentati nella disciplina inclusiva del volley e hanno dimostrato quanto questa possa essere coinvolgente.

A partecipare, alla presenza delle istituzioni del Comitato Regionale Fipav Lazio e del Comitato Territoriale Fipav Roma, sono stati l'I.C. Morvillo di Tor Bella Monaca, l'I.C. Petrassi di Ponte Milvio, l'I.C. Biagi di Osteria Nuova e l'Istituto Fabriani - specializzato nell'istruzione di persone sorde - di Massima-Casal Lumbroso. Insomma, Per aspera ad astra ha abbracciato veramente tutta Roma.

Ad aggiudicarsi il primo posto è stato il Fabriani, seguito dal Petrassi e dal terzo posto, condiviso, del Morvillo e del Biagi. Oggi, però, si è andati oltre la semplice vittoria di un torneo perché il progetto ha raggiunto uno scopo più alto. "Siamo qui per altri motivi, non per la vittoria" ha detto una delle professoresse a margine dell'evento e, forse, proprio quei motivi racchiudono il senso dell'iniziativa. In una parola? Inclusione.

'Per aspera ad astra' continuerà con la nomina delle commissioni che decideranno gli alunni ai quali saranno destinate le borse di studio previste, con la speranza che questo sia solo il punto di partenza per il rilancio di un movimento, quello del sitting, del quale Roma e il Lazio vogliono tornare protagonisti.

[stampa pagina](#)

[invia questa pagina](#)

<https://www.superabile.it/portale/it/dettaglio.gen.2024.11.sitting-volley-studenti-palaluiss-roma.html#:~:text=Oltre%20130%20studenti%20si%20sono,un%20po%20di%20sano%20a gonismo.>