



**Comitato
Territoriale
Roma**



Prot. n° 469/segr/2022
Roma, 02/11/2022

CORSO DI FORMAZIONE PER SMART COACH

Stagione Sportiva 2022/2023

PREMESSA

Il settore tecnico e il settore scuola e promozione del CT di Roma, nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la nuova figura di **SMART COACH**, che ha l'importante compito di trasmettere un modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare la pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO.

Lo **SMART COACH** deve essere, innanzitutto, un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire ed appassionare stimolando il senso di appartenenza al gruppo squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello **SMART COACH** si associa anche l'importante ruolo dell'EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre, egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo **SMART COACH** ha, inoltre, il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

DESTINATARI

- Allenatori con tessera di Allievo, Primo, Secondo e Terzo grado (**per un massimo di 40 partecipanti**)
- Insegnanti di scuola primaria e secondaria di 1° grado (**per un massimo di 20 partecipanti**)
- Operatori sportivi
- Operatori dell'attività del settore giovanile (5/12 anni) anche e soprattutto quelli non in possesso di tessera FIPAV

DURATA

Il corso è strutturato su 8 moduli da 1 ora e mezza circa per un totale di 12 ore formative più 30 minuti di valutazione finale

PROGRAMMA

MODULO 1 – TEORICO – Le finalità e la figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3;
 - I principi;
 - Le caratteristiche;
 - Testimonial;
 - I contenuti e i giochi
 - 1 – Flessibilità
 - 2 – Progressione
 - 3 – Percorso

2. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball;
 - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione;
 - Relazione e gestione del gruppo;
 - Come comunica lo Smart Coach.

MODULO 2 – TEORICO – Il metodo

- 1- L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5/12 anni;
- 2- Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5/12 anni;
- 3- Metodologia di allenamento per il Volley S3;
- 4- Conduzione e organizzazione della lezione di Volley S3

MODULO 3 – TEORICO – Proposte didattiche

1. Motricità e contenuti del gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12);
2. L'autonomia;
3. Sviluppo della motricità;
4. La percezione e la sicurezza esecutiva;
5. Inventare, divertirsi e collaborare

MODULO 4 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Giochi didattici

6. I giochi di avviamento al Volley S3
7. I giochi di avviamento alla pallavolo
8. Rappresentazione pratica dei giochi (manuale Smart Coach) Spikeball White
 - PROViamo A....;
 - VALE SOTTO
 - VALE TUTTO TRANNE
 - VEDIAMO CHI FA PRIMA
 - SPIKEMAN
 - 2 CONTRO 2
 - 2 CON 2
 - PALLA NOME CHIAMA
 - SVUOTA CAMPO
9. Metodologia

MODULO 5 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Spikeball Training

10. I giochi di avvicinamento alla pallavolo
11. Rappresentazione pratica dei giochi (Manuale Smart Coach):
 - PROViamo A....
 - SCHIACCIA 1, 2, 3
 - COLPISCI LA PALLA
 - I RACCOGLITORI
 - ATTACCO AL CASTELLO
 - 1 PER 1
 - 2 PER 2

MODULO 6 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – l’allenamento dei fondamentali

12. Rappresentazione pratica dei giochi (Manuale Smart Coach):

- Gioco della battuta.
- Gioco della ricezione
- Gioco dell'alzata
- Gioco dell'attacco

MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – le schede dell’allenamento

13. Scuola Primaria:

- Allenamento white.
- Allenamento white/green

14. Scuola Secondaria I grado:

- Allenamento white/green
- Allenamento green
- Allenamento red

15. Scuola Secondaria II grado:

- Allenamento green
- Allenamento green/red
- Allenamento red

MODULO 8 – TEORICO – aspetti organizzativi

16. Il reclutamento attraverso l’attività del Volley S3

17. La pianificazione dell’allenamento in ambiente territoriale

18. La promozione sul territorio

19. Principi nella costruzione di una strategia promozionale

20. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione

21. La scuola: i progetti scolastici

22. Come organizzare un torneo

23. I materiali

VALUTAZIONE (test di verifica: 30 domande a risposta multipla)

Periodo di svolgimento

Corso	Data	Luogo	Orario
1^ lezione	Giovedì 17 novembre 2022	Online	18.00/19.30
2^ lezione	Giovedì 17 novembre 2022	Online	19.30/21.00
3^ lezione	Giovedì 24 novembre 2022	Online	18.00/19.30
4^ lezione	Giovedì 24 novembre 2022	Online	19.30/21.00
5^ lezione	Giovedì 01 dicembre 2022	Online	18.00/19.30
6^ lezione	Giovedì 01 dicembre 2022	Online	19.30/21.00
7^ lezione	Domenica 11 dicembre 2022	In presenza*	09.30/11.00
8^ lezione	Domenica 11 dicembre 2022	In presenza*	11.00/12.30
Valutazione	Domenica 11 dicembre 2022	In presenza*	12.30/13.00

- *La lezione in presenza si svolgerà presso l’impianto della società Giro Volley SM “Sinopoli” in viale Arrigo Boito 143*

Nota: tutte le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma Zoom (salvo disposizioni comunicate nel prospetto sopra enunciato). Gli indirizzi Zoom saranno inviati direttamente ai corsisti tramite mail il giorno antecedente la lezione

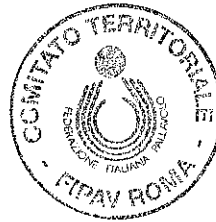
DOCENTI
Docenti federali abilitati alla formazione di SMART COACH
MATERIALI DIDATTICI
Ai corsisti verrà consegnata la guida tecnica SMART COACH ed altro importante materiale didattico previo pagamento di 10.00 euro (dieci/00) da versare contestualmente alla quota di iscrizione
DOCUMENTI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE
<ul style="list-style-type: none">- Modulo di adesione e questionario firmato e debitamente compilato in tutte le sue parti;- Copia del pagamento della quota d'iscrizione pari a 60.00 euro (sessanta) di cui euro 50,00 (cinquanta) per l'iscrizione e euro 10,00 (dieci) per il materiale didattico (come specificato nel file precedente, da versare, con bonifico bancario, sul seguente numero IBAN: IT29 L01005 03309 00000 0005801 – Banca Nazionale del Lavoro – Roma Cassa CONI – intestato a FIPAV-CT Roma, via Flaminia 362 – 00196 Roma Indicando nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire – nella causale – i nominativi degli iscritti al corso)- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.
DOCUMENTI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE
<p>Le iscrizioni al corso devono essere inoltrate al C.T. di Roma entro le ore 16.00 ❖ del 15 novembre 2022; tramite mail indirizzata ad allenatori@fipavroma.it</p> <p>Possono partecipare al corso coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data di iscrizione.</p> <p>Non possono, invece, partecipare al corso, coloro che ricoprono cariche federali FIPAV quali Presidente e VicePresidente di società di qualsiasi livello e Dirigente di società che svolgono attività nazionale e regionale.</p> <p>Nota importante: <u>è obbligatorio, per i NON residenti nella provincia di Roma, l'autorizzazione da parte del competente Comitato Territoriale FIPAV</u></p> <p>La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non prevista la possibilità di alcuna assenza durante lo svolgimento del corso.</p>
ABILITAZIONE
<p>I partecipanti al corso di SMART COACH che, al termine del questionario, risultino idonei acquisiscono la qualifica di "SMART COACH" con decorrenza alla data di svolgimento del questionario finale.</p> <p>La qualifica di "SMART COACH" è definitiva.</p> <p>L'abilitazione di "SMART COACH" consente, a partire dalla stagione Sportiva 2018/2019 di</p>

svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito dell'attività promozionale del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionati Under 12); si ricorda che **sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.**

La quota di tesseramento annuale è pari a **40,00** (quaranta) euro.

Per i partecipanti al corso già tesserati in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale e, non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

N.B. Il conseguimento della qualifica di SMART COACH, non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.



Il Presidente
Prof. Claudio MARTINELLI



**Comitato
Territoriale
Roma**



**Modulo di iscrizione
Corso di formazione
SMART COACH**

Dati anagrafici		
COGNOME	NOME	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Codice Fiscale		
<input type="text"/>		
Nato a	il	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Residente in via	Luogo	Cap
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefono	Email	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Dati tesseramento	
Abilitazione ruolo allenatore	Matricola
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Altra carica FIPAV	Matricola
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diploma/Laurea ISEF/IUSM	Conseguita il
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Altro	Professione
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Svolge attività settore promozionale	
Società di vincolo	Codice societario
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Data _____

Firma _____

NB: Tutta la documentazione dovrà essere inviata entro i termine ultima di scadenza (come indicazione) a mezzo email a allenatori@fipavroma.it o consegnata a mano presso il Comitato Territoriale di Roma in via Flaminia 362.

Eventuali rinunce non daranno luogo a rimborsi della quota di iscrizione versata

