

# 1° CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON

M1	Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	28/9	09:00-11:00
M2	Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	28/9	11:00-13:00
M3	Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	29/9	09:00-11:00
M15	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	29/9	11:00-13:00
M4	La didattica del palleggio per l'impostazione delle tecniche di alzata	12/10	09:00-11:00
M5	La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di ricezione	12/10	11:00-13:00
M6	La didattica della schiacciata 1	13/10	09:00-11:00
M7	La didattica della schiacciata 2	13/10	11:00-13:00
M8	La differenziazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	26/10	09:00-11:00
M9	Didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi d'attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio	26/10	11:00-13:00
M10	La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	27/10	09:00-11:00
M11	Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	27/10	11:00-13:00
M12	La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli – alzatore/ricevitore/libero	09/11	09:00-11:00
M13	La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli – centrale/opposto	09/11	11:00-13:00
M14	L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento	10/11	09:00-11:00
Nota	In neretto: PRATICO in rosso: TEORICO in verde: SPECIALE		

Nota: tutte le lezioni si svolgeranno presso “**Scuola primaria – G.B. Vico, piazzale degli Eroi, 4**” (a circa 200mt. dalla fermata Metro A – Cipro) ad eccezione del modulo M14 che si svolgerà con modalità ONLINE su piattaforma zoom

